**行前通知**  
第23屆陽明醫學營即將登場囉！想必大家都非常期待，也有許多的疑問吧！所以我們在此列出幾點注意事項，請各位小隊員們務必詳細閱讀喔 ☺

1. 我們的活動時間是從103年7月7日（周一）至7月12 日（周六），千萬別錯過喔！記得在營期開始前幾天打理好一切，才不會手忙腳亂！
2. 關於各項重要時間地點：  
   營期第一天
   1. 我們的報到時間是【7月7日11：30~13：00（希望大家可以早點到喔！）】，地點是【國立陽明大學大禮堂1樓】（不知道大禮堂在哪裡？沒關係，只要到了校門口，就可以問警衛伯伯）
   2. 如果你是搭乘火車或高鐵到台北→7月7日【10：30~12：30】在台北火車站【北三門】會有隊輔帶領你們到達陽明大學，若臨時有狀況，請馬上聯絡負責人【林恒羽0952-787-898】（在台北車站的隊輔只會等到12：30唷！千萬別遲到了！）
   3. 不管你從哪裡來，都可以搭乘捷運到【淡水線的唭哩岸站1號出口】→7月7日11：00至12：50在1號出口都有我們的隊輔帶領你到達陽明大學，若臨時有狀況，請馬上聯絡負責人【周瑛喬0978-232-351】  
      （在唭哩岸站1號出口的隊輔只會等到12：50唷！千萬別遲到了！）
   4. 第一天中午我們會準備簡單的餐盒給你們，如果怕吃不飽也可以先吃點東西再來喔！
   5. 若你們有特殊原因無法在11：30~13：00間報到，請務必提前告知我們，煩請聯絡【副營長蘇昱嘉 0981-320-397】
   6. 我們會在營期前幾天由隊輔打電話確認你們的交通方式（台北車站、唭哩岸站、自行到陽明大學），請小隊員們務必多多留意手機來電唷☺

營期中間  
若你們有特殊理由必須提早離營或是中途請假，也請務必提早告知我們，煩請聯絡【副營長蘇昱嘉 0981-320-397】

營期最後一天

1. 我們的營隊會在【7月12日12：30】於【陽明大學活動中心一樓門廳】結束，結束後會有人員接送至捷運站，若有需要父母接送請先行安排。
2. 營隊會為各位學員準備中午午餐的餐盒。
3. 由於營隊人數眾多，因此我們無法提供代訂票的服務，請小隊員自行先訂好回程車票（車票建議訂14:00以後比較保險）
4. 相信你一定很困擾來醫學營要帶些什麼，所以我們在這裡給你一些建議，另外也有些注意事項，希望你來參加時能配合：

關於食的方面

1. 醫學營會為大家準備營養豐盛的三餐外加宵夜，所以你大可以不必準備食物，以免增加自己的負擔。
2. 萬一發生腸胃不適、水土不服，別怕，我們為你準備了胃藥、腸胃藥、喉糖等。至於可能會碰到的的蚊蟲咬傷、筋肉酸痛…等，我們也貼心地為大家備好了防蚊液、萬金油等一般藥品。但如果你有比較特殊的疾病，如糖尿病、氣喘…等，可要自己帶藥過來唷！
3. 為了不浪費地球資源，請大家攜帶環保餐具，一起保護地球吧！

關於衣的方面

1. 雖然夏天很熱，穿得越少越涼快，但是別忘了你的**薄長袖外套**，它可是你白天在冷氣房上課，或是晚上夜遊不可或缺的(別忘記我們學校在半山腰，住宿的台北藝術大學也是喔！)。
2. 我們有為你準備洗衣粉、洗衣板、衣架、洗衣刷、脫水機，不過我們還是建議你儘量**攜帶足夠的衣物**，否則在緊湊的營期中，你還要花時間自己洗衣服，可能會有點累喔！
3. 必備**長褲幾條、球鞋一雙**，原因呢？因為我們每天都有實驗課，而我們的實驗課，不能穿短褲、裙子、涼鞋的，這是進實驗室的禮貌唷！
4. 在這偷偷透露一下，我們有一個精彩萬分的秘密活動唷！為了這個活動的準備，請大家要記得帶**一件白色T恤和一件黑色T恤**，到時候一定大大的驚喜唷！
5. 大家一定要記得帶**輕便雨衣或雨傘**，如果遇到下雨，活動起來比較方便。

關於住的方面

在此先向您預告，由於今年本校進行宿舍整修，因此本次醫學營活動學員的住宿地點預定為國立台北藝術大學學生宿舍，屆時將以專車接送往返陽明大學，並有隊輔隨行，請同學與家長放心。

1. 四人一間的大學宿舍，可以充分體驗大學生活的感覺。
2. 宿舍只有木板床，請**自行攜帶枕頭，還有睡袋或棉被**。
3. 宿舍裡有裝冷氣，請大家回寢室後視情況使用。
4. 經過一整天的課程和活動之後，身體想必留了不少汗吧，所以像是**毛巾、洗髮精、沐浴乳、牙膏、牙刷等盥洗用具**請自行準備好。另外，我們會準備吹風機在固定地方供大家使用。
5. 運氣好的話，從寢室窗戶望出去，就是美麗的台北市夜景，甚至連101都一覽無遺；車水馬龍、霓虹閃爍的台北仲夏夜，給你有全新而不同的感受。

關於行的方面

1. 為了你的安全，營期間是不能外出的，即使是晚上活動結束後。
2. 若是你要『請假』，一定要告知隊上的隊輔以及當日的值星，並且辦理請假手續。

其它該帶的東西

* + 1. 足夠回家的錢：營期間不會再跟你收取任何費用，你交的錢已經包含了食宿、平安保險費、講師費、教材及實驗器材費。不必帶太多錢，只要夠你回到家和日常所需就好了。
    2. 身分證、健保卡一定要帶，榮總就在旁邊，以防萬一！
    3. 上課地點大多都在室內，但課程和活動中間會經室外移動，覺得需要的人可以帶防曬用品喔。
    4. 手機或IC電話卡：如果你想打電話報平安，記得帶手機還有手機充電器唷！如果沒有手機的話，那記得要帶IC電話卡，投幣式電話早已絕跡，校內都是卡式電話，帶張電話卡吧！
    5. 另外因為有一個小活動需要，希望大家可以帶一個一百五十元以下的小禮物，不需要很貴重，心意比較重要唷~

總之我們會替你設想好一切，讓你過得服服貼貼的，你只要帶著一顆快樂的心來，一定會有意想不到的收穫唷！

1. 看了那麼多，是不是還怕忘了什麼呀？我們再次逐條列出，出門前CHECK一下，可讓你確定是否已經帶了！（帶了就打個勾吧！）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * 身分證 | * 長袖外套 | * 環保餐具、個人水壺 | * 個人衛生用品(衛生紙、衛生棉) |
| * 健保卡 | * 拖鞋 | * 小禮物一份 | * 個人盥洗用具（毛巾、沐浴乳、洗髮精、牙刷牙膏） |
| * 換洗衣物 | * 球鞋一雙 | * 文具 | * 雨具 |
| * 長褲 | * （額外的）一件白色T恤和一件黑色T恤 | * 防曬用品 | * 回程車票 |
| * 隨身藥品 | * 電話卡、手機、手機充電器 | * 枕頭、睡袋or棉被 | * 家長同意書 |

1. 另外再告訴你，因為我們已為你準備好所有的課程、活動及食宿，其中包括實驗器材、老師的費用、交通車、訂餐…等，還有我們已經為你訂作一件營服，所以本營隊是不退費的！麻煩你先確定在7/7~7/12的營隊時間是空出來的，我們保證讓你值回票價，不虛此行喔！
2. 如果你有任何問題，可以找下列人員，我們將為你解答：

營長林宇璨0983-417-070

行政周瑛喬0978-232-351

行政林恒羽0952-787-898

生活陳韋誠 0939-653-296

生活游育欣 0911-661-361 ^\_^ 我們7/7見囉~~~祝你暑假愉快